



**DOMENICA  
29  
MAGGIO  
2022**

**LEGAMBIENTE VALCHIAVENNA APS ORGANIZZA:  
YOGA E VISITA ALLA RISERVA  
DEL PIAN DI SPAGNA**

Rossella Gusmeroli guiderà una pratica di yoga e gli amici del gruppo "occhisulpiandispagna" ci accompagneranno a visitare la parte nord della riserva

Spostamento in treno per ridurre l'impatto ambientale.

Partenza dalla stazione di Chiavenna alle ore 9.25

Arrivo in stazione di Dubino 9.48

Pratica Yoga dalle 10.30 alle 11.30

Visita alla riserva dalle 11.45 alle 12.45, pranzo al sacco

Rientro dalla stazione di Dubino alle 14.10

L'iniziativa fa parte degli eventi che celebrano la "Settimana Europea dei Parchi" quota di partecipazione 10€ come contributo per le attività delle associazioni



**PER INFO E PRENOTAZIONI: 345 4807658 / 349 3621058**  
oppure scrivere a: [legambientevalchiavennaonlus@gmail.com](mailto:legambientevalchiavennaonlus@gmail.com)