

MELLOBLOCCO 4-7 maggio

Quattro giorni di arrampicata, incontri, esplorazioni, natura

Giovedì 4 maggio - Partenza!

9 Apertura del Villaggio Melloblocco.

9-20 Iscrizione Melloblocco 2023 – Gazebo Melloblocco presso il Villaggio Melloblocco a San Martino

9-18 Bouldering time - si arrampicata sui blocchi del Melloblocco 2023

10-18 Autocertificazione sui "Blocchi con Montepremi" del Melloblocco

17 Tutti al Villaggio Melloblocco a San Martino per stare in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2023, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica

17-18 Rifugio Luna Nascente, apertura Melloblocco con aperitivo e musica di sottofondo

21 "Le grandi serate del Melloblocco" – Villaggio Melloblocco (atleti, testimonial, video con il contributo delle aziende, da definire)

22.30 Dj Set - Villaggio Melloblocco

Venerdì 5 maggio - Si entra nel vivo

9-22 Iscrizione Melloblocco 2023 – Gazebo Melloblocco presso il Villaggio Melloblocco a San Martino

9-10 Yoga pre-climbing "Yoga4climbers - Just be a rock" c/o area verde Hotel Sasso Remenno, Filorera

9-18 Bouldering time - si arrampicata sui blocchi del Melloblocco 2023

10-18 Autocertificazione sui "Blocchi con Montepremi" del Melloblocco

17 Tutti al Villaggio Melloblocco a San Martino per stare in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2023, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica.

17-18 Pilates /stretching & mobility post-climbing "Contrologym – il Pilates per tutti"

17-18 "Yoga4climbers - Just be a Rock" c/o Area Alpini, ciclopedonale fronte Sasso Remenno

17 Rifugio Luna Nascente, aperitivo accompagnato da musica di sottofondo (cover di Roger Waters and the Pink Floyd)

17 Bar Kundaluna, dj set aperitivo

18-19 "Hatha Yoga - Yoga n'ride" con Laura Visinoni

18.30 Trattoria Gatto Rosso, aperitivo con musica di ambiente

20-21 Seminario a cura del Dott. Kelios Bonetti, medico chirurgo, specialista in ortopedia e traumatologia, esperto in patologia arrampicatoria

21-24 "Le grandi serate del Melloblocco" – Palco Villaggio Melloblocco a San Martino

23 Dj set Villaggio Melloblocco

23 Trattoria Gatto Rosso - Silent Party

23 Dj Set Kundaluna

Sabato 6 Maggio - Party-time!

8-9 Hatha Yoga - Yoga 'n ride, con Laura Visinoni (location da definire)

9-10 Yoga4climbers - Just be a Rock" c/o area verde Hotel Sasso Remenno

9-22 Iscrizione Melloblocco 2023 – Gazebo Melloblocco presso il Villaggio Melloblocco a San Martino

9-18 Bouldering time - si arrampicata sui blocchi del Melloblocco 2023

10-18 Autocertificazione sui "Blocchi con Montepremi" del Melloblocco 2023

10-17 Centro Sportivo I Larici, mostra Gruppo Arte & Colori

17 Tutti al Villaggio Melloblocco a San Martino per stare in compagnia, partecipare agli incontri con i personaggi del Melloblocco 2023, vedere le nuove proposte video, accompagnati da tanta musica

17 Bar Kundaluna, dj set aperitivo

17-18 Yoga4climbers - Just be a Rock c/o area Alpini - ciclopedonale fronte Sasso Remenno

18-19 Hatha Yoga - Yoga 'n ride con Laura Visinoni

18.30 - 19.30 Presentazione del libro "Bouldering. Il manuale completo del sassista: tecnica, sicurezza, etica e esplorazione" (Ed. Versante Sud) e discussione aperta con il pubblico sui temi trattati nel libro

21 "Le grandi serate del Melloblocco" – Palco Villaggio Melloblocco a San Martino

23 Centro Sportivo I Larici, serata dj set con TechnoTanaro

23 La Methode Party at Kundaluna - Dj set

23 Camping Sasso Remenno, serata con dj set

Domenica 7 Maggio - Le premiazioni

9-12 Iscrizione Melloblocco 2023 – Gazebo Melloblocco presso il Villaggio Melloblocco a San Martino.

9-10 Yoga4climbers - Just be a Rock

9-15 Bouldering time - si arrampicata sui blocchi del Melloblocco 2023

10-15 Autocertificazione sui "Blocchi con Montepremi" del Melloblocco 2023

11-12 Yoga in cima al Sasso Remenno: Ritrovo in cima al sasso per una pratica di Yoga per l'arrampicata adatta a tutti e guidata da Alberto Milani, autore del libro "Yogarrampicata" (Ed. Versante Sud)

16-17 Premiazioni e Cerimonia di Chiusura – Estrazioni premi e chiusura Melloblocco 2023, Palco in centro a San Martino

17 Live "Golden Hind, piazzale fronte negozio La Methode, centro San Martino. A seguire dj set "Melloblocco closing party" al bar Kundaluna